

# SUNU

Başarılı Olmak İçin:

**ÇALIŞMA  
ALİŞKANLIĞI  
KAZANMAK**



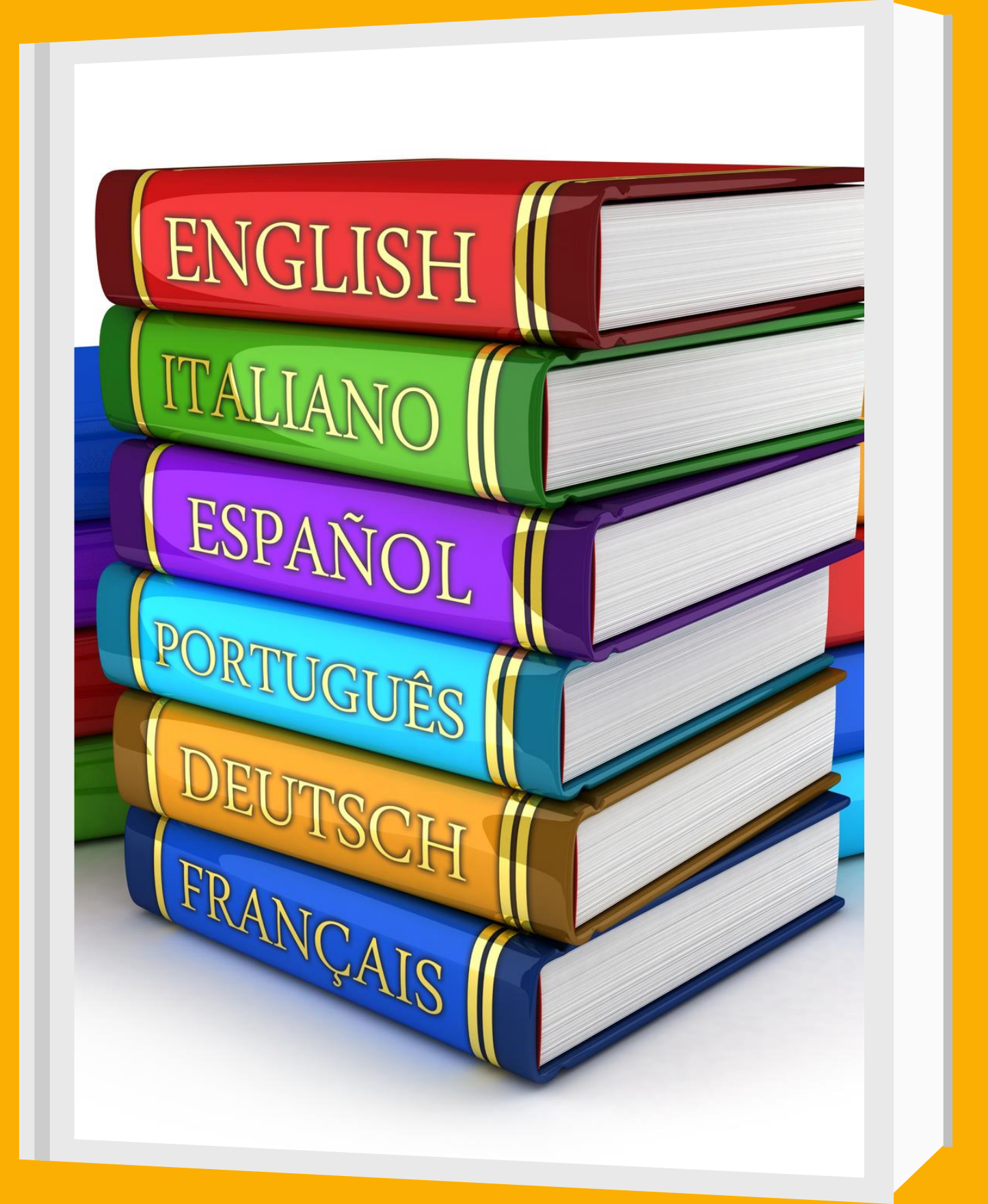


# ÇALIŞMAYA NEREDEN BAŞLAYACAĞIMI BİLEMİYORUM

Acaba hangi ders ve konudan  
başlasam?

# Hangi Derse Çalışsam?

Önemli olan düzenli ve dengeli çalışmanızdır. Hangi derse çalışacağınıza karar vermekte zorlanıyorsanız plan doğrultusunda çalışmak sorunu çözecektir.



# Hangi Konuya Çalışsam?

Önceliklerinizi belirleyin.

- Ödev,
- Son işlediğiniz konu,
- Eksik olduğunuz konu,
- İlk konuların tekrarı,





**ZAMAN  
YETMİYOR.**

**Keşke Daha Fazla Zamanım Olsa!**

# Ne Kadar Zamanın Var?

Ne kadar zamanın olduđu deđil,  
zamanını nasıl kullandığın önemli.  
Hedeflerin için ne kadar zaman  
ayırabileceksin?



# Ne Kadar Zamanın Var?

Okul

8

Uyku

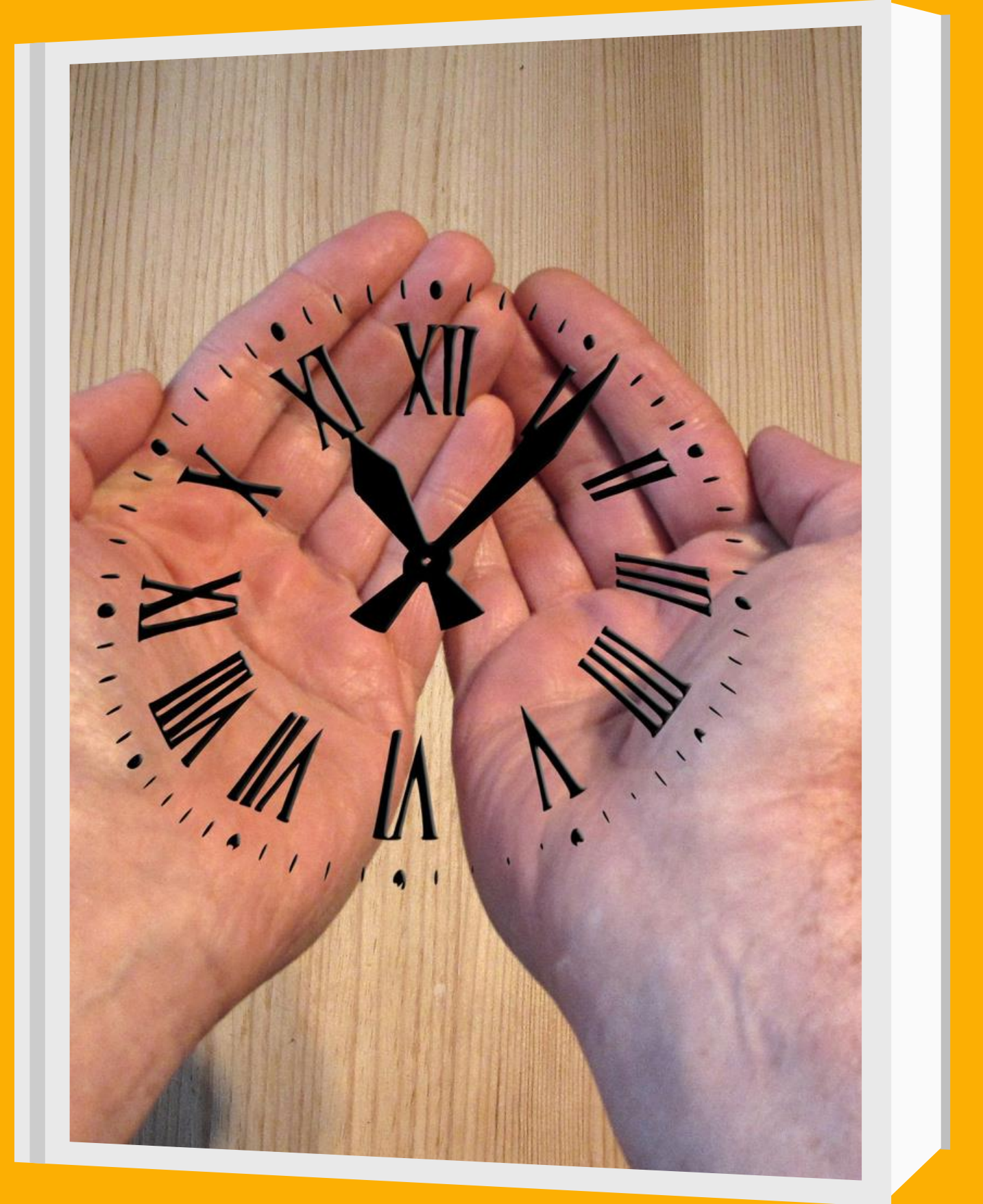
8

Ders  
Serbest Zaman  
Yemek

8

$$8+8+8=24$$

4





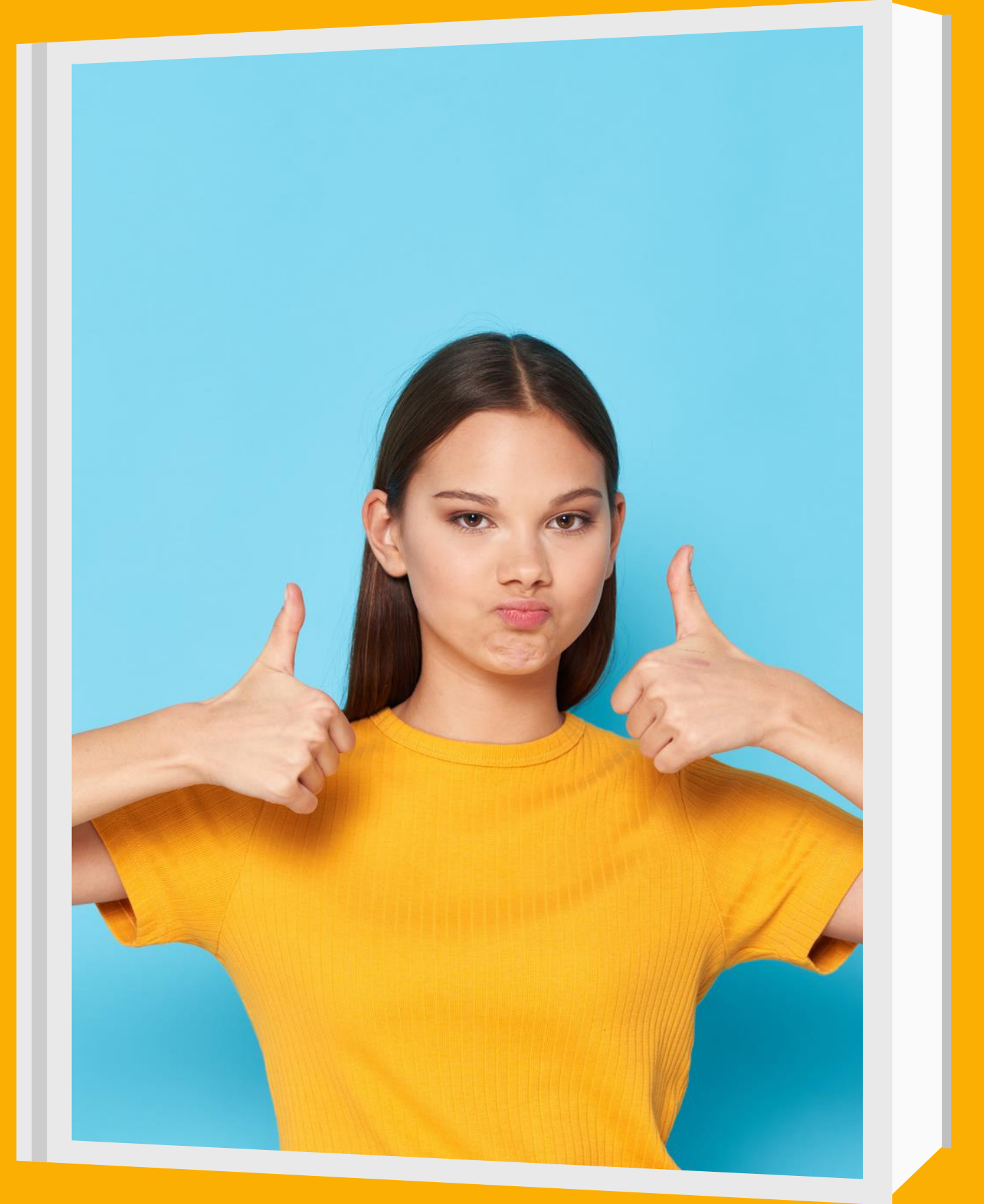
**ÇALIŞSAM DA  
OLMUYOR.**

**Çalışsam da yapamıyorum,  
en iyisi daha çok çalışmak.**



# Çalışmayı Bırakma?

Çalıştığınız halde yeterli başarıyı gösteremediğinizi düşünüyorsanız çözüm  
**DERS ÇALIŞMAYI  
BIRAKMAK DEĞİLDİR.**

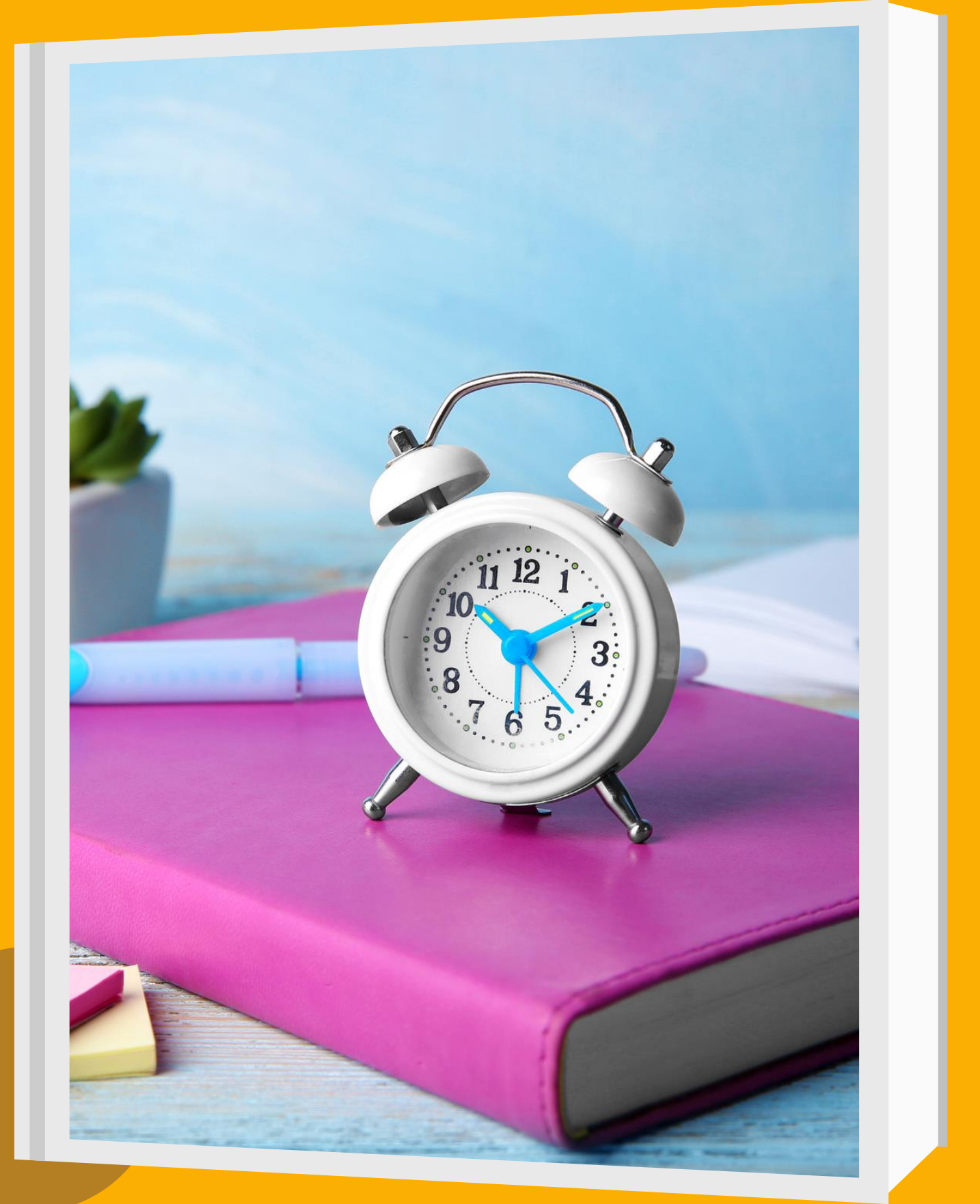


**Nedenini  
Araştırın?**



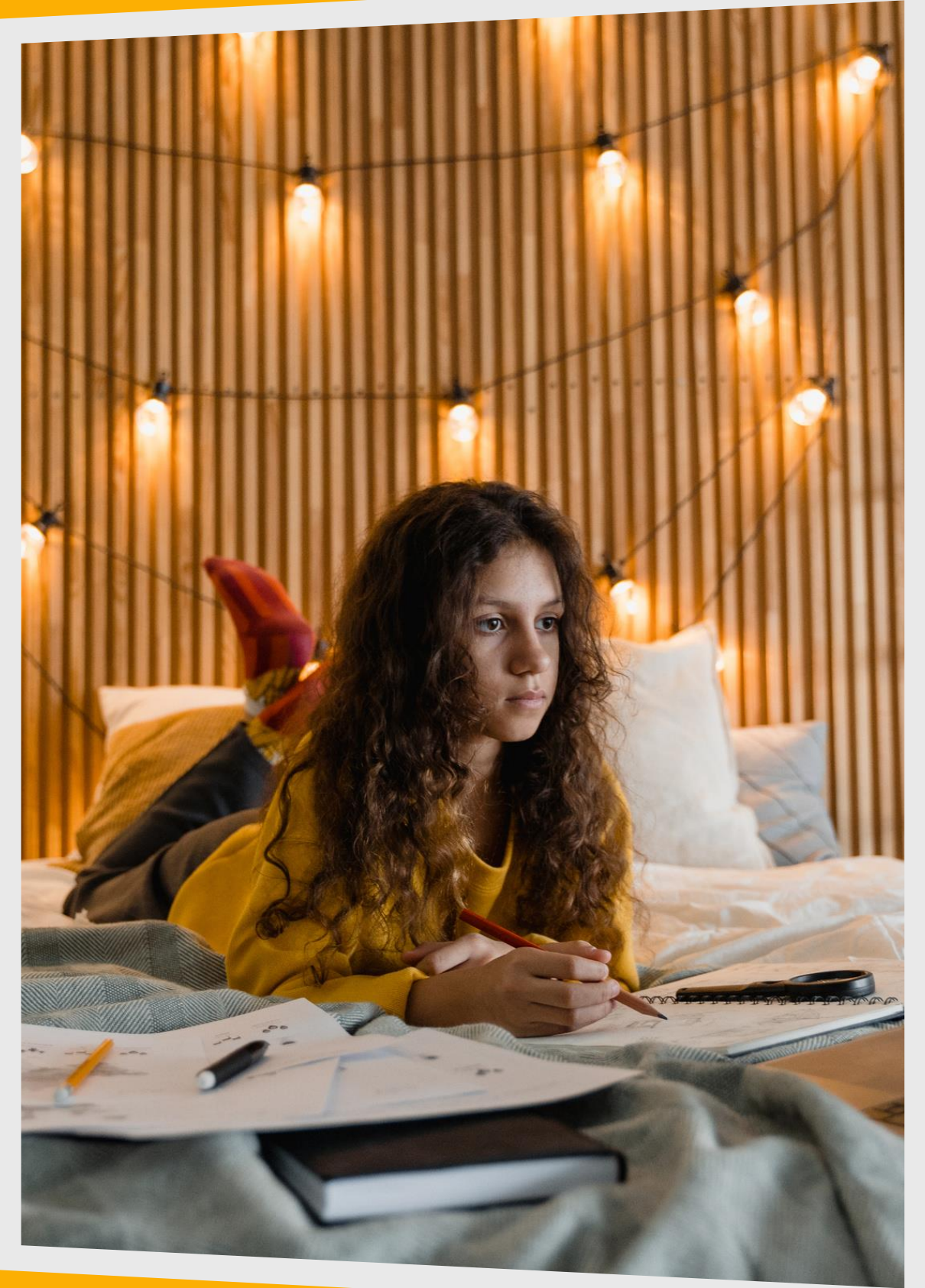
- Çalışma sürenizin yetersiz olması.

Çalışma süreniz yetersiz ise, yeteri kadar tekrar yapamaz ve soru çözemezsiniz..



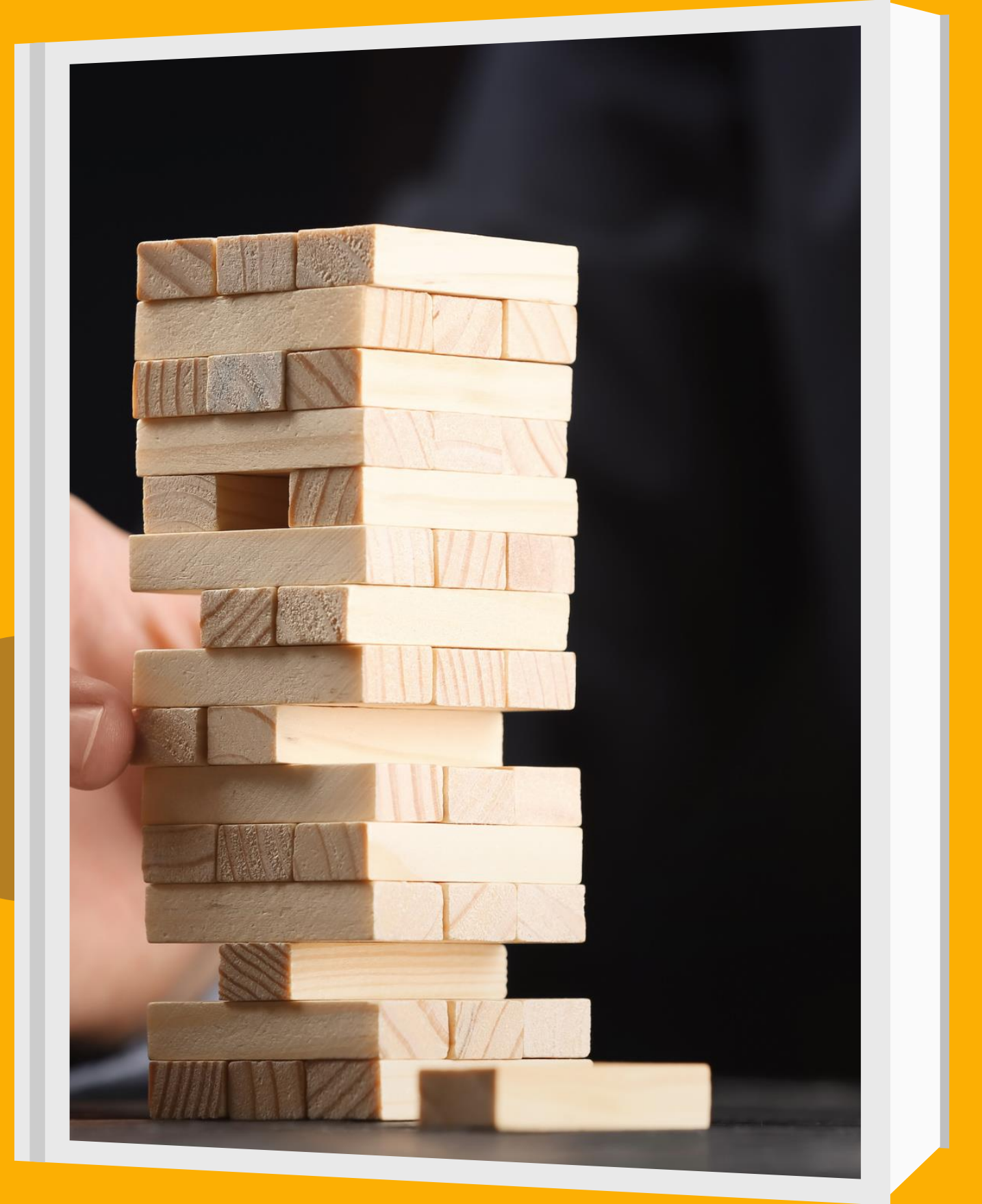
- **Verimli  
çalışmamanız.**

Çok çalışmak, verimli çalışmak değildir.  
Doğru yöntem ve teknikle çalışmanız  
son derece önemlidir.



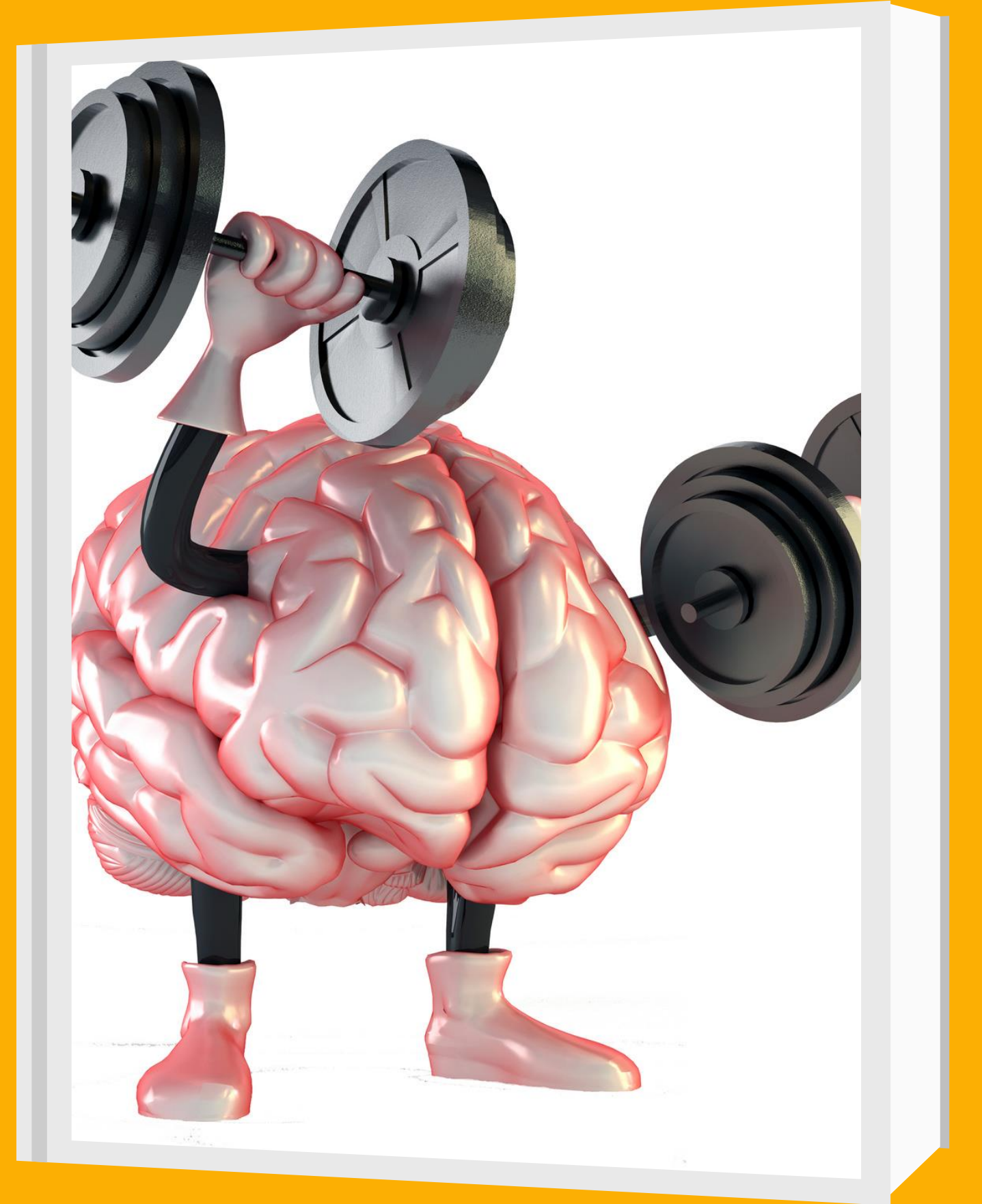
- **Temelinizin zayıf olması.**

Daha önce işlediğiniz bazı ders ve konularda çok fazla eksiğinizin olması yeni konuları anlamamanızı zorlaştırabilir.



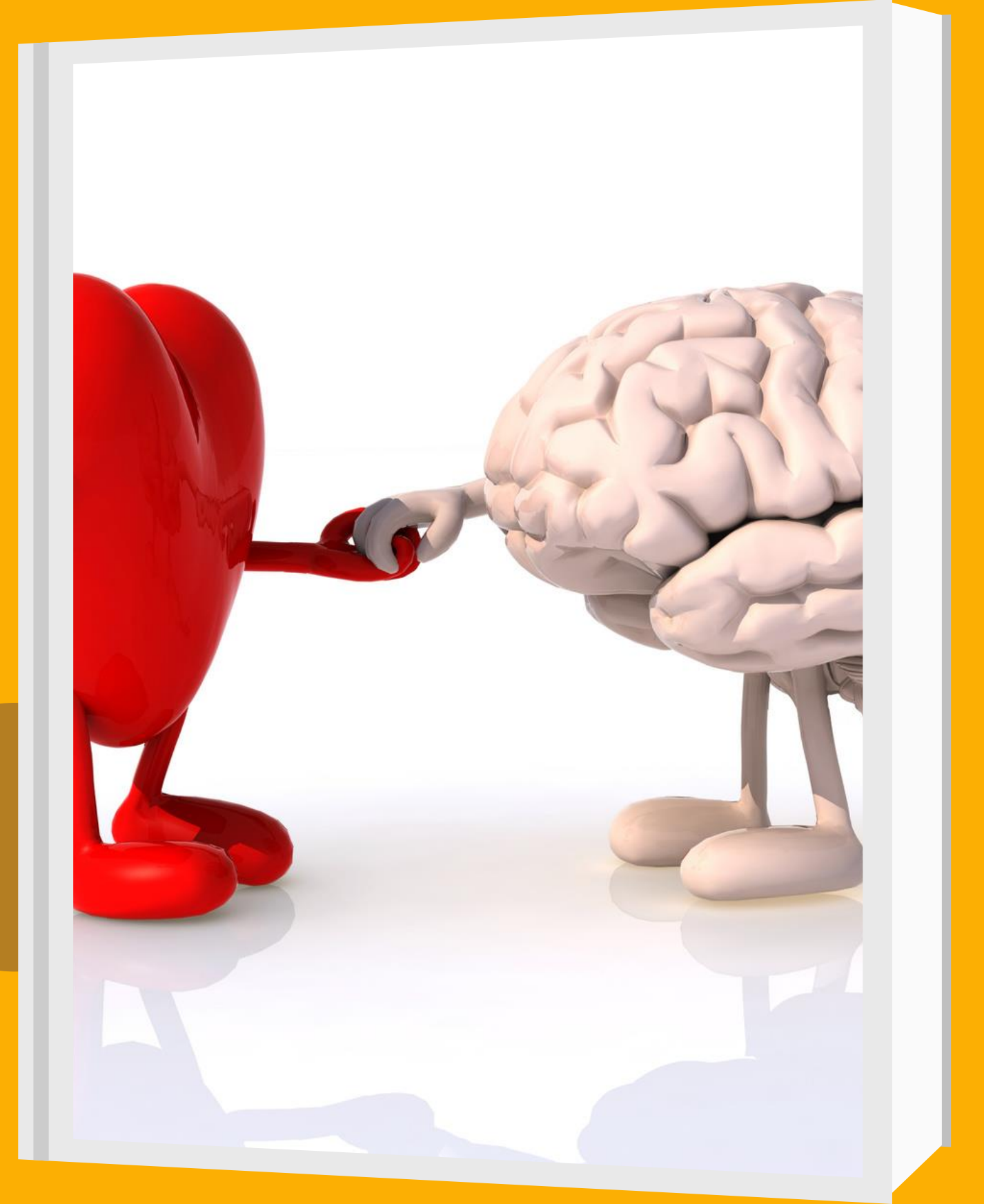
- **Öğrenmek için,  
kendinize yeterli  
zaman tanımamanız.**

Yeni gördüğünüz bir konuyu tam olarak anlayabilmeniz için beyninizin belirli bir süreye ihtiyacı vardır. Bu nedenle sabırlı olmalısınız.



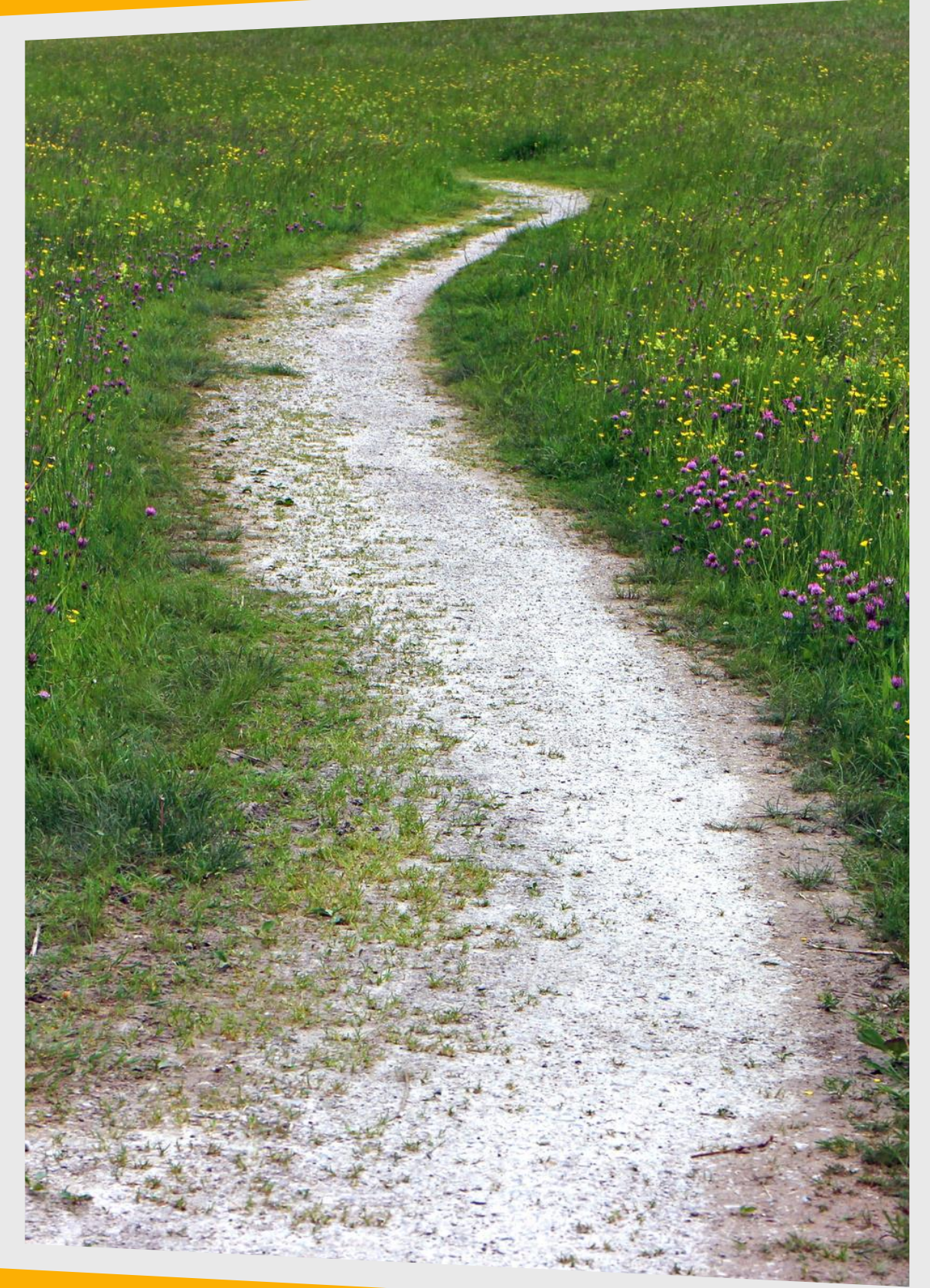
- **İsteksiz  
çalışmanız.**

Öğrenmenin gerçekleşmesi için ilgi ve isteğinizin olması gerekir. İsteksizce çalıştığınızda öğrenme pek mümkün olmayacaktır.



- **Düzenli tekrar yapmadığınız için unutmanız.**

Öğrenmeniz ve öğrendiklerinizi unutmamanız için belirli aralıklarla tekrar yapmalısınız.





- **Sınav kaygınızın olması.**

Eğer, yeteri kadar çalışıyor, evde soruları çok rahat çözüyor ama sınavda yapamıyorsanız sınav kaygısı yaşıyor olabilirsiniz.





**DERSTE  
ANLAMIMYORUM.**

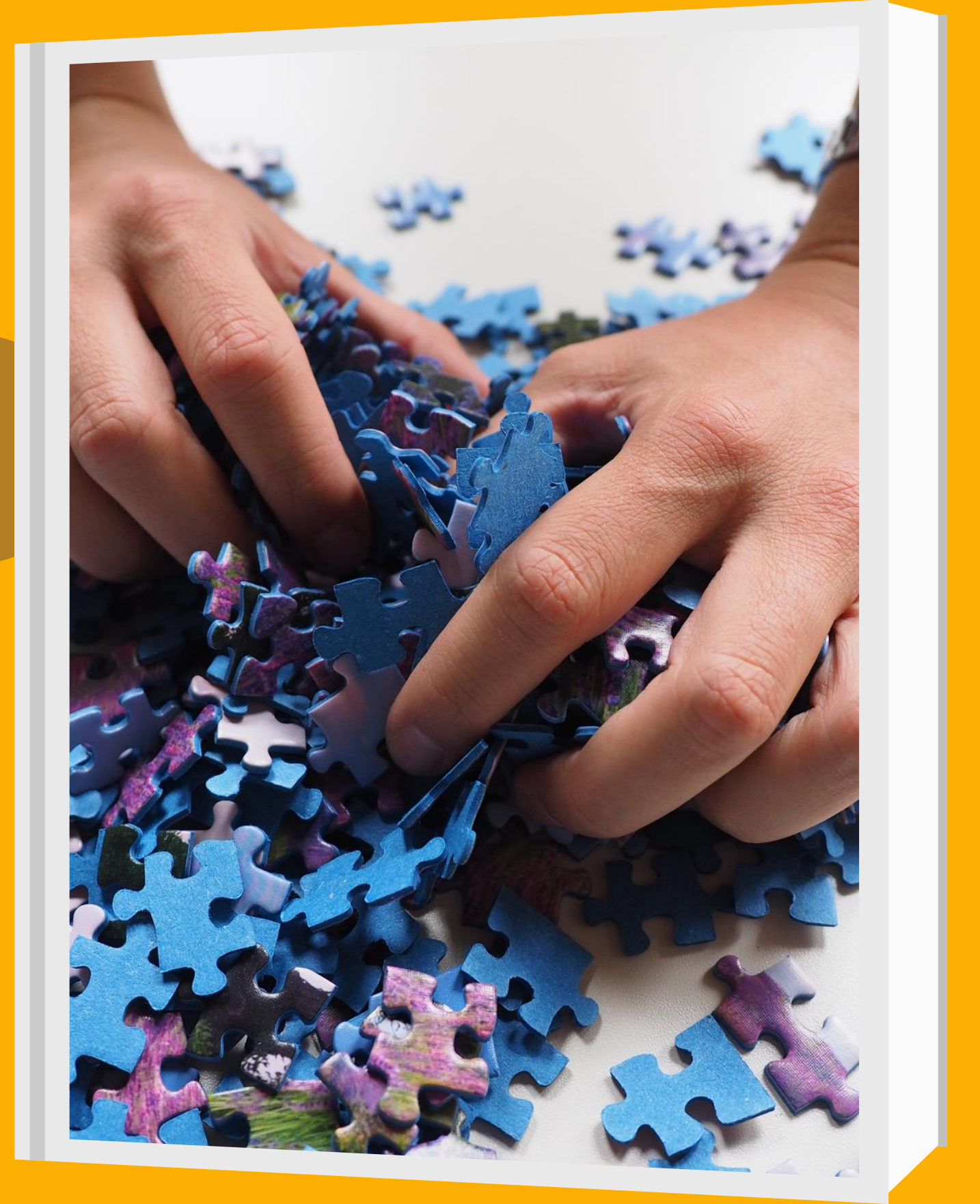
**Ah bir Anlasam,  
Neler Yapacađım!**

# Nasıl Daha İyi Anlarım?



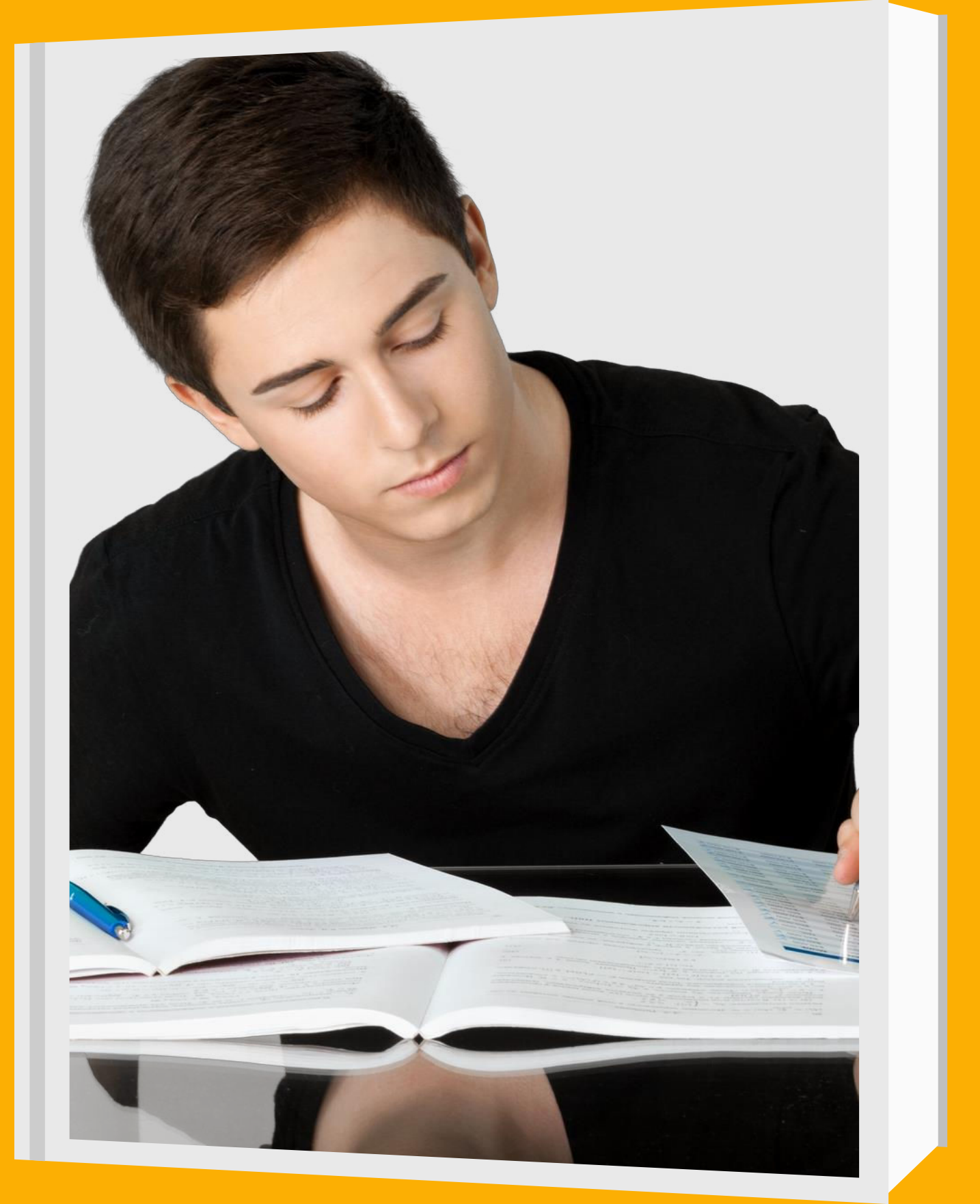
- Yeni gördüğünüz konularda zorlanmanız normaldir.

Kendinize zaman tanıyın ve çalışmaya devam edin. Öğrenmek emek ve sabır ister.



- **Derse hazırlıklı gidin.**

Derse, işleyeceğiniz konuya göz atıp gitmeniz durumunda daha iyi motive olursunuz.



- Derse ve öğretmene karşı önyargılı olmayın.

Ders ile ilgili; çok zor, çalışsam da yapamam, gereksiz, ne işime yarayacak vb. önyargılar dersi öğrenmenizi zorlaştıracaktır.

Öğretmene karşı; iyi anlatamıyor, ben sonra çalışıp öğrenirim gibi düşünceler derse odaklanmanızı zorlaştırır.



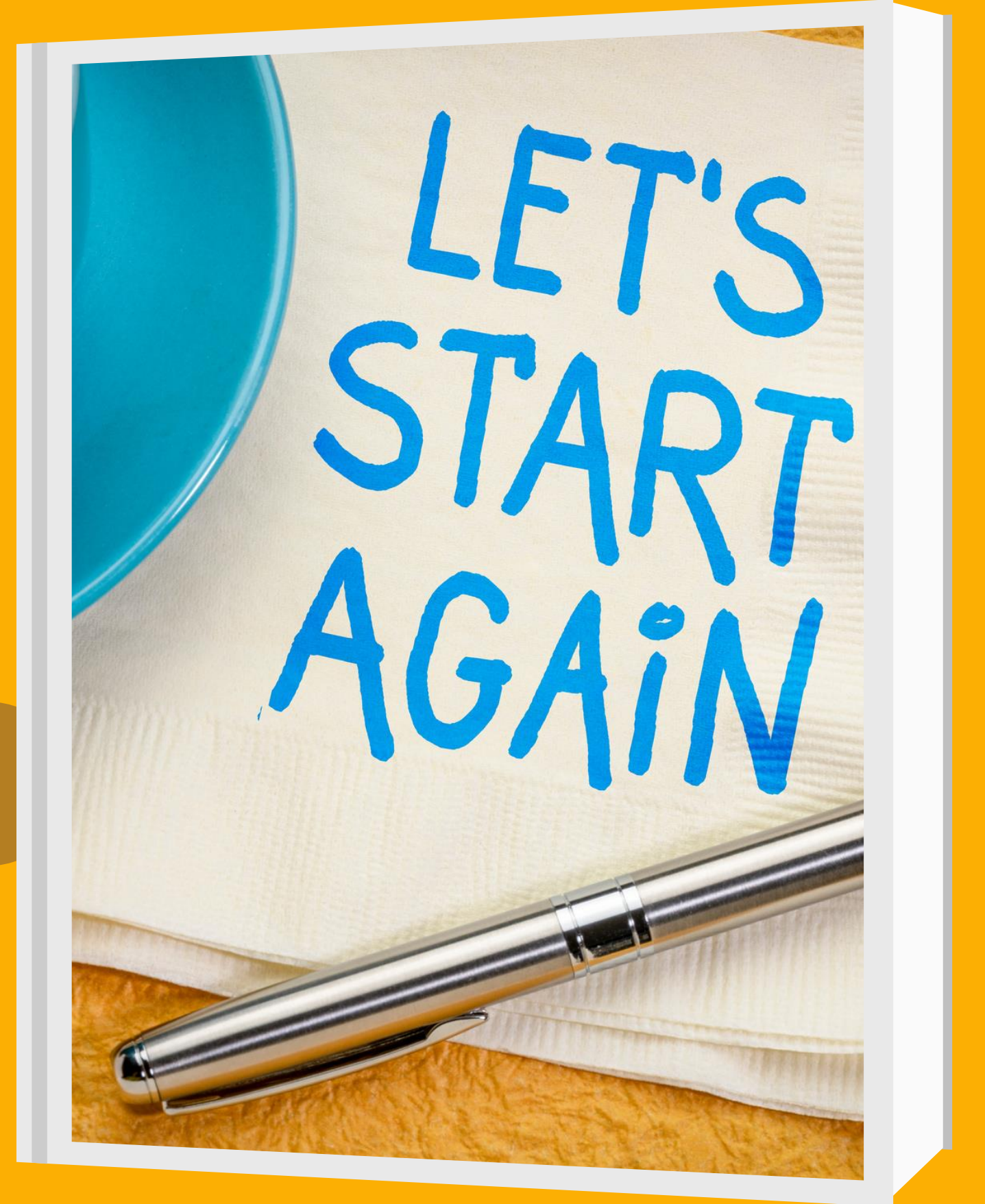
- **Derse katılım sağlayın.**

Derse katılım sağladığınızda daha iyi odaklanırsınız ve daha iyi öğrenirsiniz.



- **Tekrar Yapın!**

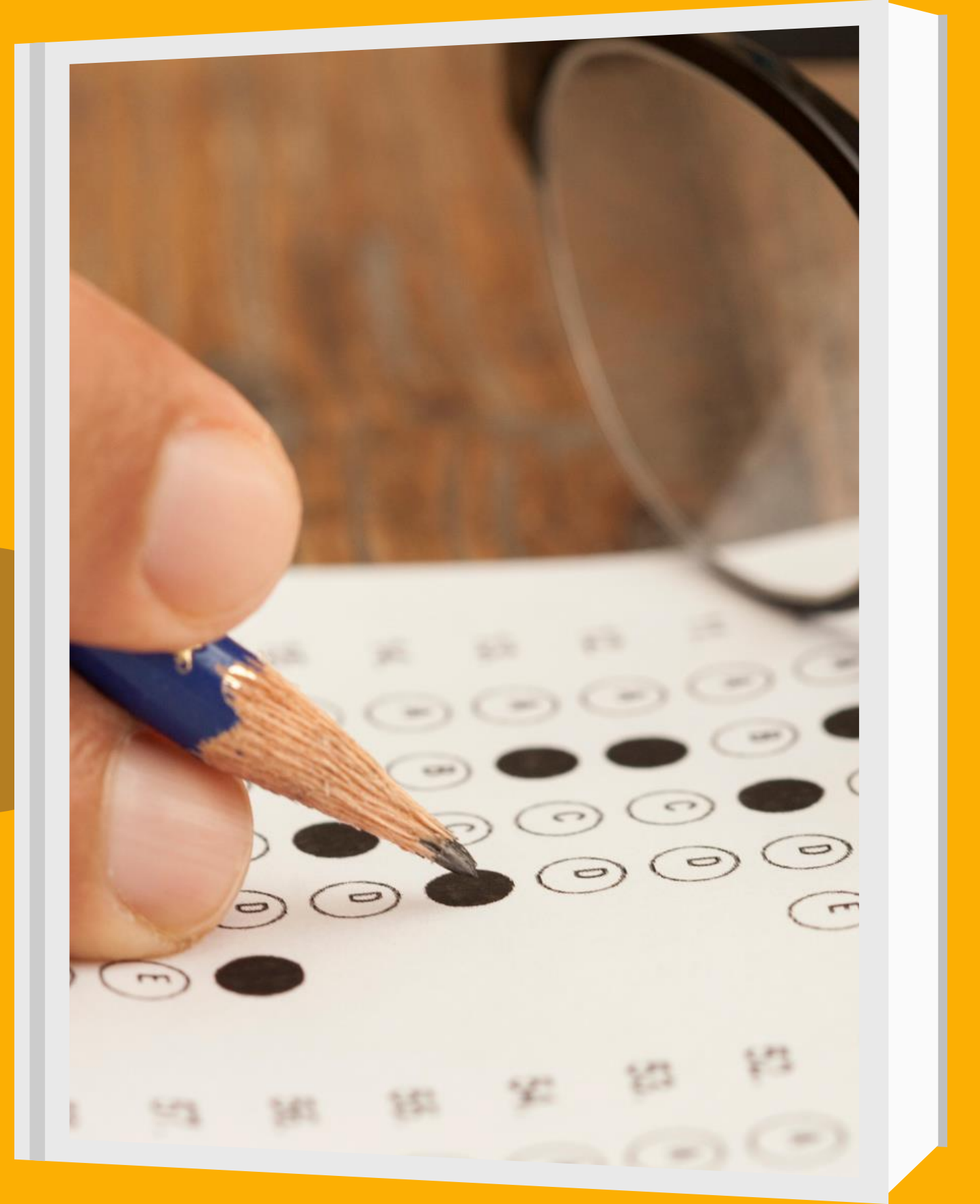
Yeni işlediğiniz konuları öğrenmek ve önceki konuları unutmamak için tekrar yapın.

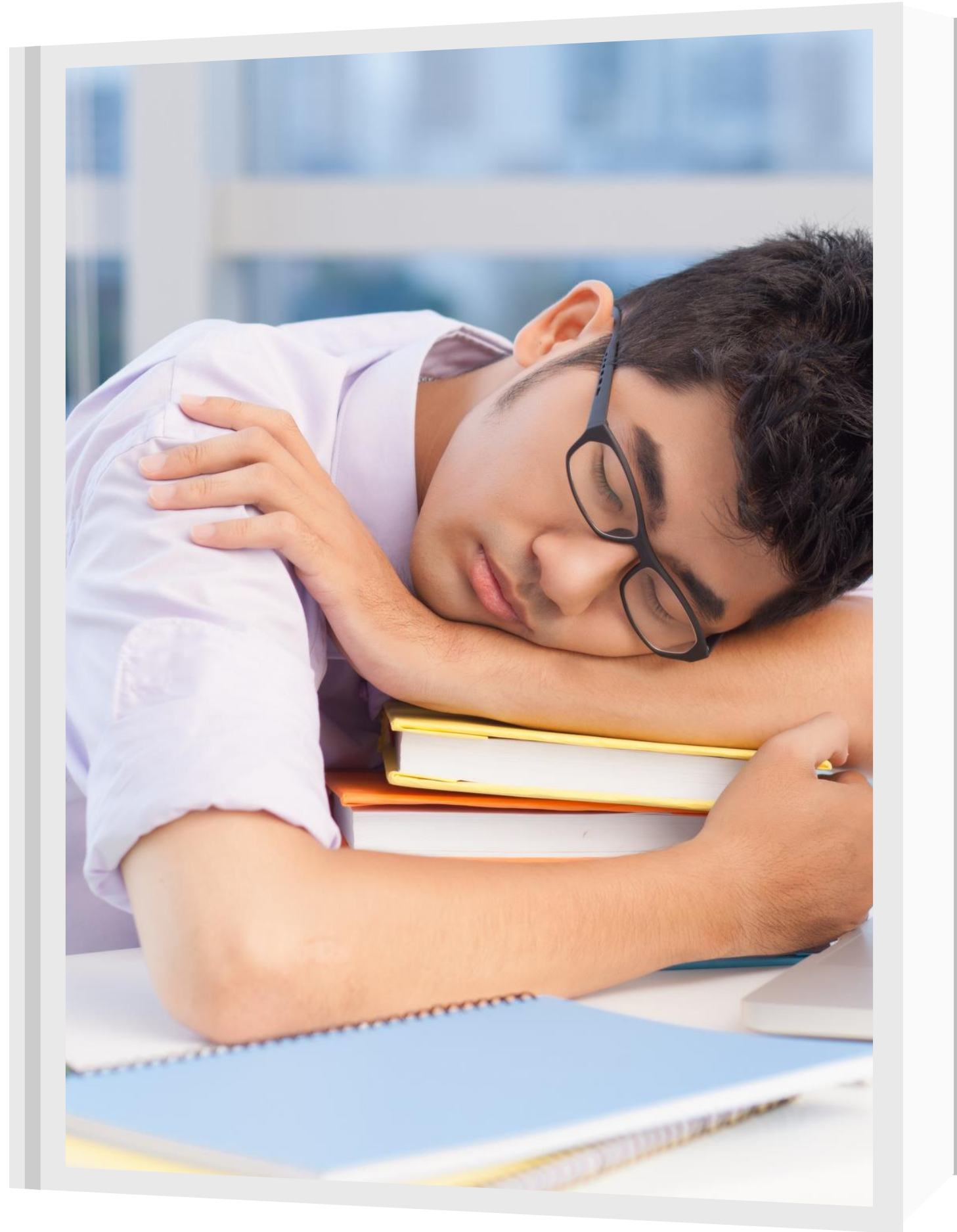




- **Soru Çözün!**

Konuyu anladıktan sonra, pekiştirmek ve soru çözme becerinizi geliştirmek için soru çözün.





# ÇALIŞIRKEN SİKILİYORUM

Ders çalışmak bu kadar Sıkıcı  
Olmasaydı; Her Gün çalışırdım.

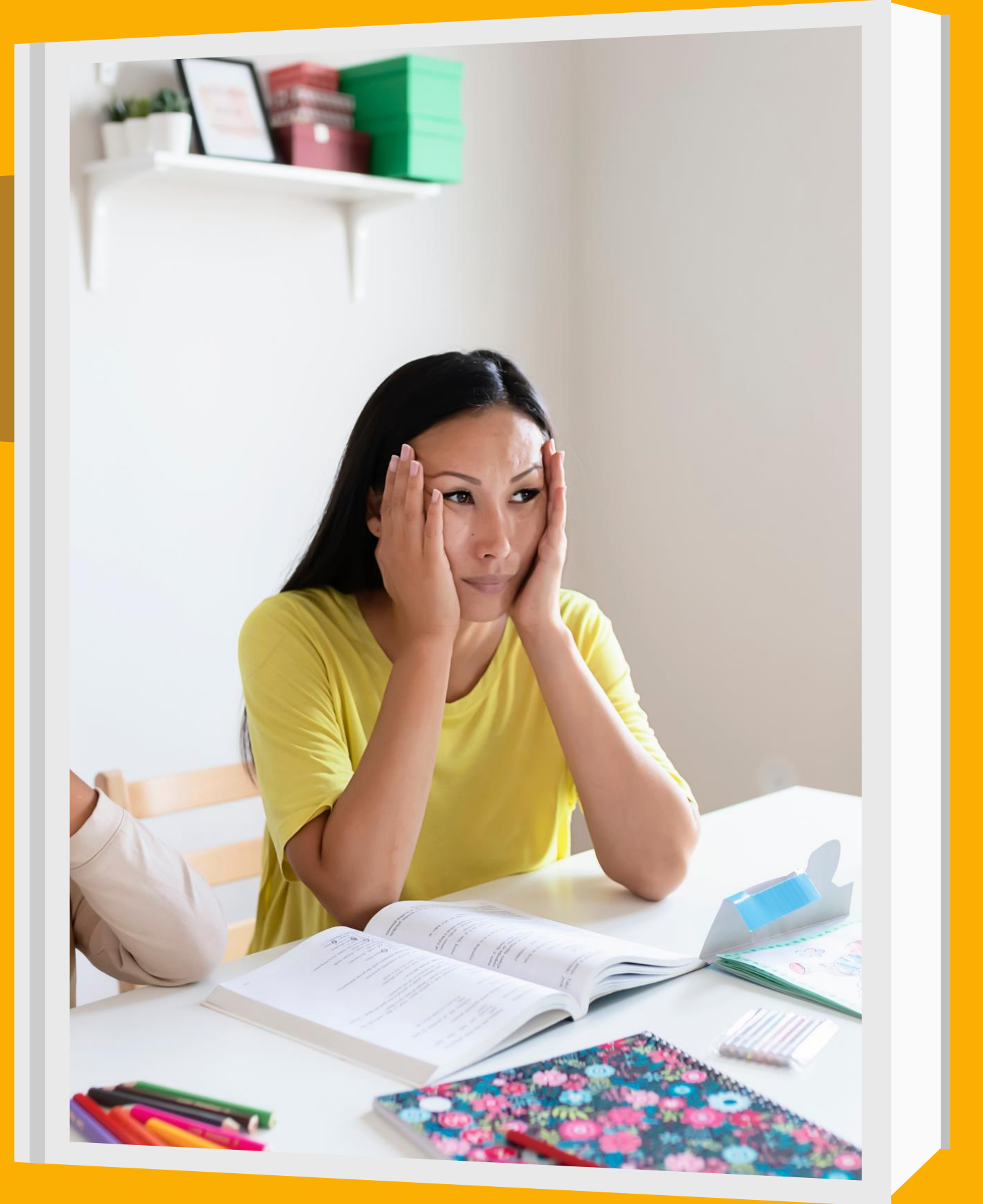
- **Çalışma İsteğim Yok.**

Motivasyonunuz düşük ise çalışma isteğiniz gelmeyecektir. Öncelikle motivasyonunuzu yükseltmeli ve kendinizi zorlamalısınız.



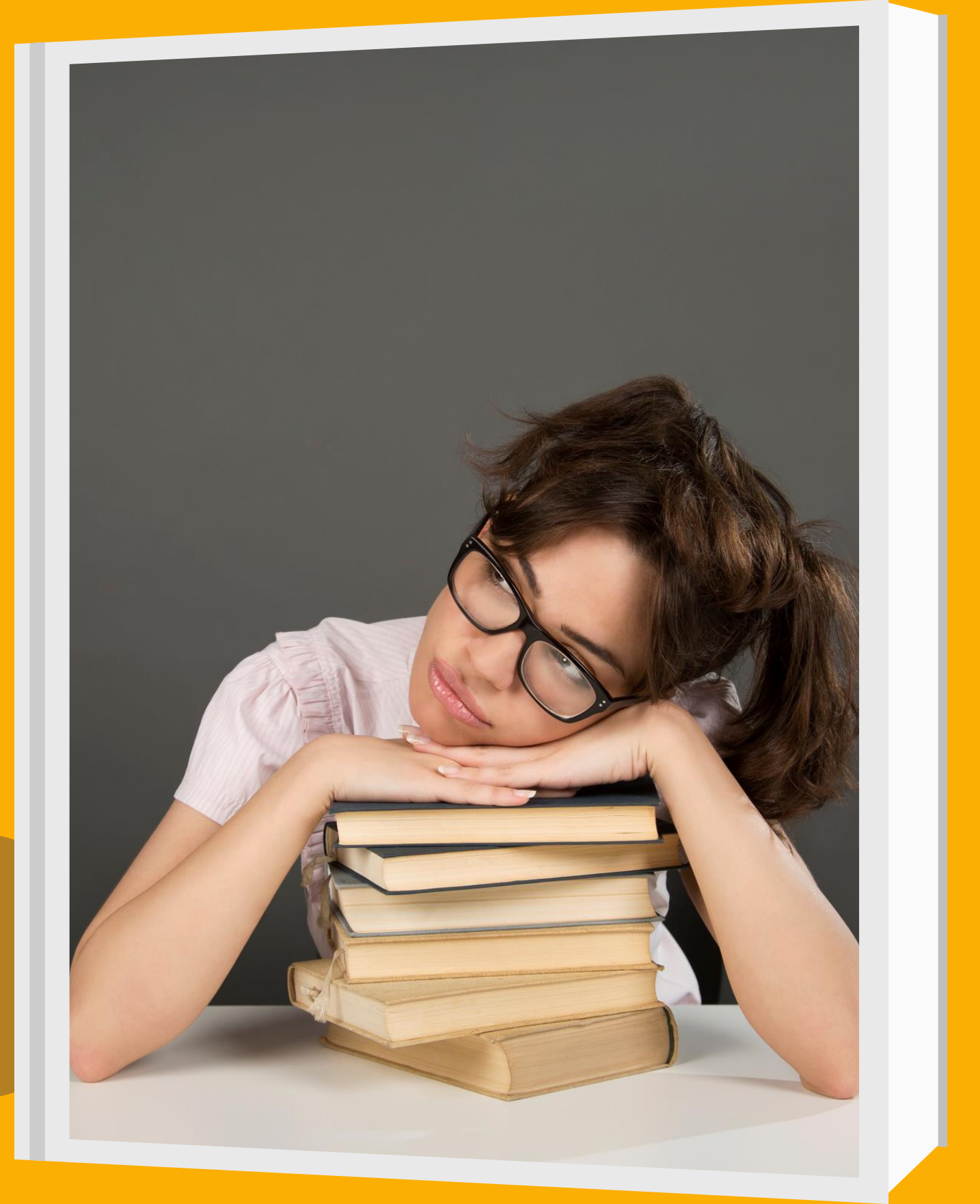
- **Ders Çalışırken Sıkılıyorum.**

Ders çalışmak her zaman eğlenceli olmaz. Ders çalışırken sıkılmanız normaldir. Önemli olan sıkıldığınızda hemen çalışmayı bırakmamaktır.



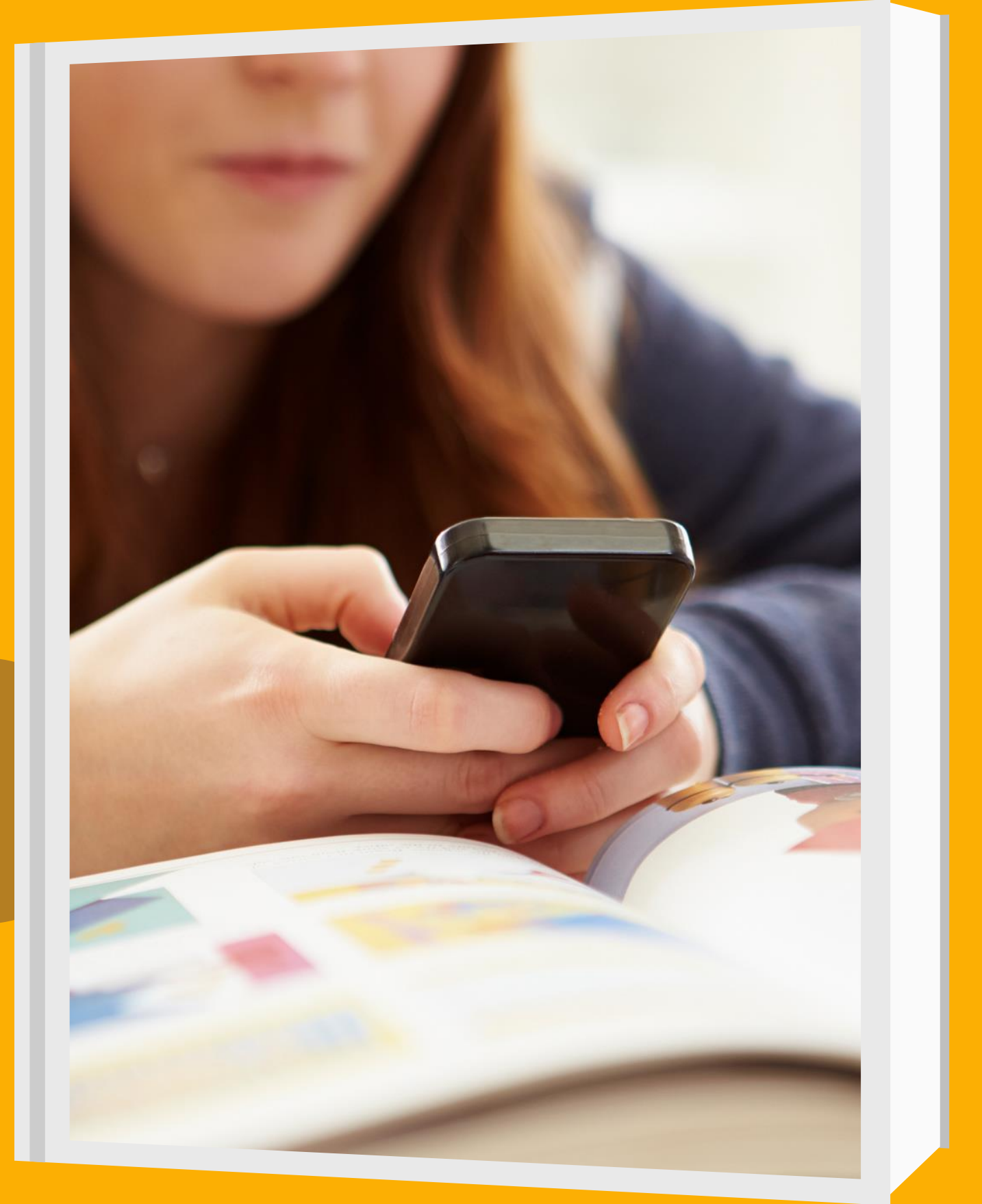
- **Hedefim Yok.**

Hedefiniz olmadığında çalışma isteğiniz de olmayacaktır. Bu nedenle, kısa, orta ve uzun vadeli hedefler belirlemelisiniz.



- **Bırakamıyorum.**

Telefon ile geçirdiğiniz süre ne kadar fazla ise çalışma motivasyonunuz ve çalışmak için zamanınız o kadar az olacaktır. Telefon kullanımı konusunda aileniz ile birlikte sınır koyun.



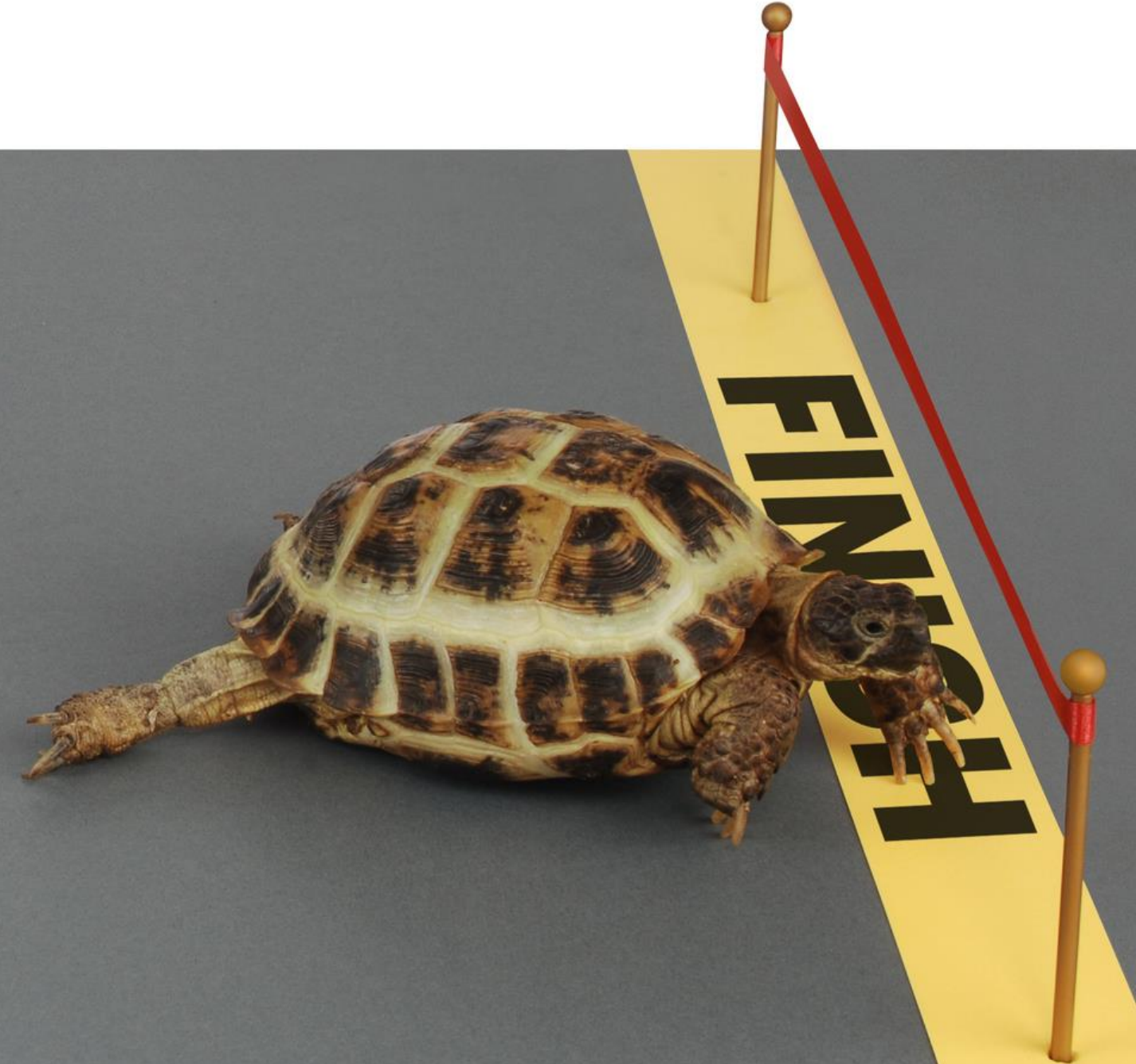


# MUCİZE BEKLEMİYİN!

**Sihirli bir küre veya kişi sizin  
çalışmanızı sağlayamaz veya  
başarıya ulaştıramaz.**

- Başarı İçin İhtiyacınız;

Emek, çaba, sabır, mücadele...





Uçamıyorsan koş,  
koşamıyorsan yürü,  
yürüyemiyorsan sürün.  
**Ama mutlaka ilerle.**



Sunumumuz bitmiştir...  
Dinlediğiniz için teşekkürler.

[www.rehberlikservisim.com](http://www.rehberlikservisim.com)